



Belén de la Rosa
Secretaría de Juventud y Cultura
FE CC.OO.

El amor y el sexo no son de un solo color

“El amor y el sexo no son de un solo color” es una herramienta de trabajo para profesorado, educadores y todos aquellos trabajadores y trabajadoras que desarrollan su labor en la educación en cualquiera de sus ámbitos. Además, constituye un elemento de sensibilización, concienciación y reflexión para el alumnado

EN LA Federación de Enseñanza de CC.OO. estamos profundamente convencidos de la necesidad de incorporar en la escuela el trabajo sobre la diversidad afectivo-sexual que nos pauta la ley educativa, visualizar otras formas diferentes de amar, favorecer el respeto a la diversidad, a la diferencia pasando a ser un elemento de enriquecimiento colectivo.

Es necesario que el profesorado, así como el resto de profesionales de la enseñanza, tenga la formación adecuada y disponga de materiales específicos que los dote de formación, información y orientación para abordar un tema que hasta ahora ha estado oculto en la mayoría de los casos. De la misma forma, es fundamental para CC.OO. trabajar con el alumnado sobre el respeto al otro y la necesidad de favorecer un clima de respeto y confianza entre unos y otros. El aula tiene que ser un

ámbito socializador, que el alumnado viva como un espacio de libertad, de participación activa de reflexión que genere una conciencia más amplia, más crítica y por tanto más cívica.

La heterosexualidad, la homosexualidad, la bisexualidad, la transexualidad son una realidad. Existe alumnado de todas las orientaciones sexuales avalado por la ley que nos iguala a todos y todas jurídicamente. Tal es el caso de la nueva ley de matrimonio entre personas del mismo sexo, así como la nueva normativa sobre la posibilidad de agilizar el trámite para ser y sentirse legalmente como hombre o mujer, indistintamente del sexo biológico con el que hemos nacido.

Adaptarse a los vertiginosos cambios sociales se hace imprescindible en el ámbito de la escuela. Está en nuestra mano y es responsabilidad de todos, incorporando elementos educativos

acordes con estos cambios. Por ello en CC.OO. pensamos que es urgente incidir en un tema en el que socialmente hemos empezado a superar, trabajando en el aula y educando al alumnado en el respeto, la tolerancia y la libertad. La guía que publicamos en las páginas siguientes puede servirte de mucha ayuda para comprender a ese alumnado que pide a gritos “salir del armario”, sin tener que explicarle y justificar a todo el mundo cual es su orientación sexual.

La Comisión de Educación quiere agradecer de todo corazón a Ex Aequo, asociación LGTB de Bélgica, la cesión del permiso de traducción y reproducción de su cómic *Le Monde de William*, una magnífica aproximación en clave de humor a la realidad de un adolescente gay. Encontrarás la guía del profesor en la página

<http://www.fe.ccoo.es/publicaciones/homofobia.pdf>

Datos técnicos

Diseño global de la guía: Comisión de Educación de COGAM.

Autor del texto: Jesús Generelo.

Cómic: traducción de “Le Monde de William”, de Thierry Robberecht y Marco Paulo, editado por Ex Aequo (www.aequo.be).

Recursos para adolescentes

Encontrarás más información sobre temas relacionados con la diversidad afectivo-sexual en::

■ **COGAM** (Colectivo de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de Madrid). Tf: 91 523 00 70. www.cogam.org, cogam@ctv.es.

■ **FELGT** (Federación Estatal de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales). www.felgt.org.

■ **CGL** (Coordinadora Gai-Lesbiana de Catalunya): 900 601 601. www.cogailles.org.

■ **Fundación Triángulo Extremadura:** 924 260 528. www.fundaciontriangulo.es/extremadura, extremadura@fundaciontriangulo.es.

■ **CJE:** www.cje.org. Consejo de la Juventud de España.

■ **Berdindu-**Servicio de atención a gays, lesbianas y transexuales del Gobierno Vasco. 900 840 011. berdindu@ej-gv.es.

■ **Énfasis.** Información y asistencia para lesbianas, gays y entorno. Servicio subvencionado por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. 945 25 70 77.

enfasisvitoria@worldonline.es.

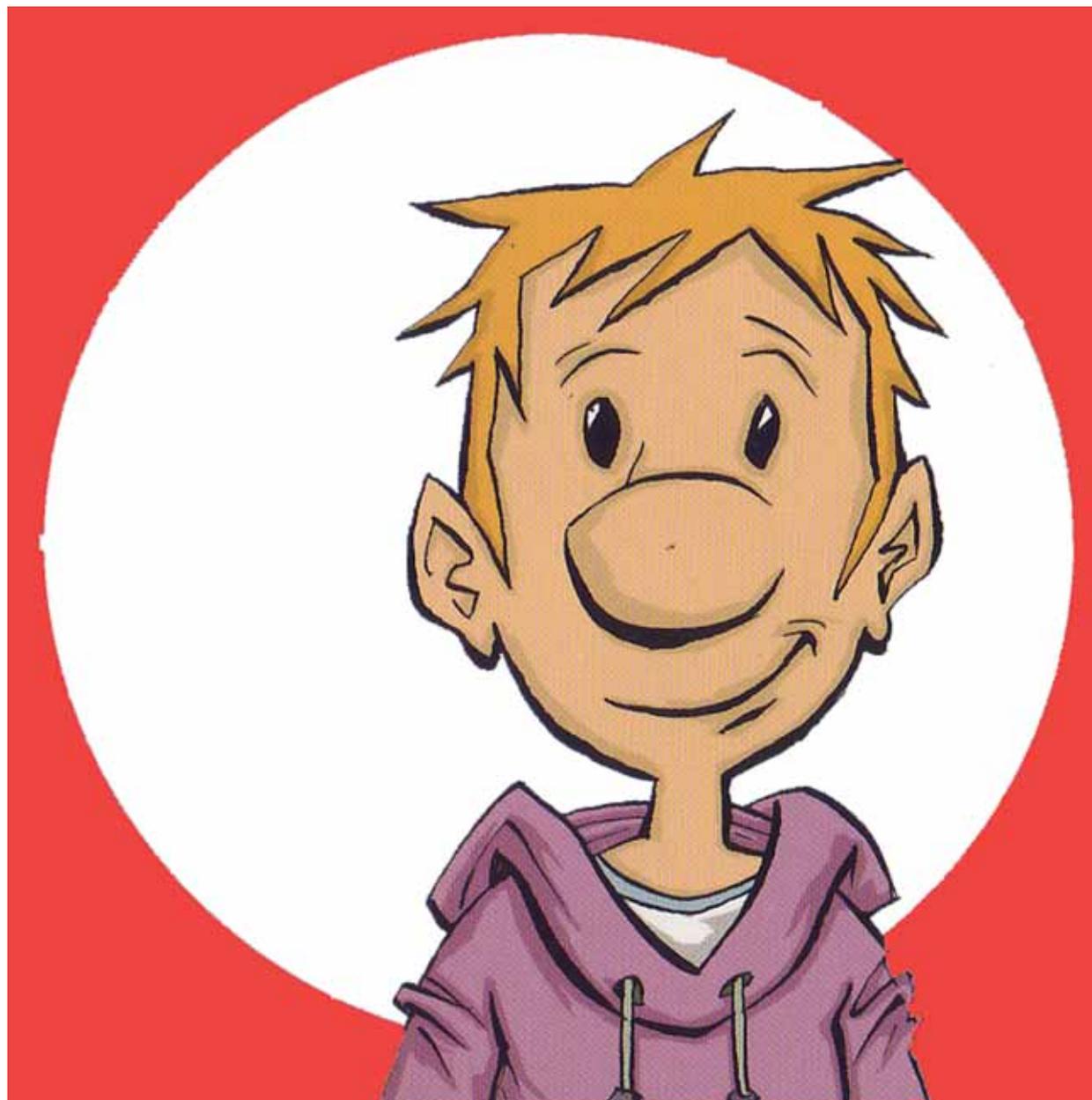
■ **Programa de Atención** a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid. 91 701 07 88 / 900 720 569. Se trata de un servicio público y gratuito de la Comunidad de Madrid que gestiona COGAM.

Defensores del Menor: Atienden cualquier problema que un menor pueda tener a causa de su orientación sexual o su identidad de género.

Defensor del Menor de Andalucía:

www.defensordelmenor-and.es.
defensor@defensordelmenor-and.es.
900 506 113.

Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid: www.dmenor-mad.es.
91 563 44 11.



El amor y el sexo no son de un solo color

Guía sobre diversidad afectivo-sexual para adolescentes





Todos iguales, todos diferentes... en el sexo también



EN MI CLASE hay chicas y hay chicos, unos somos blancos, otros negros, con el pelo largo o corto, rizado o liso, con pendientes en las orejas o con "piercings" en las cejas o la nariz, algunos somos heterosexuales y otros gays, lesbianas o bisexuales... Porque en el amor y el sexo cada persona es un mundo, y los gustos de todos merecen el mismo respeto.

Creerse superior a otros compañeros por ser de una determinada manera sólo demuestra una gran inseguridad interior.

Todos sentimos una gran necesidad de ser iguales a nuestros compañeros y, al mismo tiempo, de tener algo especial que nos distinga de ellos. Encontrar el punto justo nos ayuda a ser felices. Seamos pues felices y dejemos serlo a los demás. En nuestras igualdades y en nuestras diferencias.





¿Qué significa ser hetero, homo o bisexual?

TIENE que ver con nuestros gustos, con nuestros deseos. Cada persona siente atracción por otras personas. Esta atracción es amorosa, erótica, emocional... Y puede sentirse por personas de distinto sexo (heterosexualidad), del mismo (homosexualidad) o de ambos (bisexualidad). A las chicas homosexuales se les llama lesbianas y a los chicos homosexuales se les llama gays.

No es necesario definirse, lo que ahora sentimos puede cambiar con el tiempo, pero tampoco hay que avergonzarse por los gustos de cada uno. A veces cuesta un tiempo aclarar los

sentimientos. De todos modos, nos guste lo que nos guste, tenemos derecho a sentirlo, a ser felices y a expresarlo dónde y a quien decidamos.

Nadie puede obligarnos a manifestar nuestros deseos y nadie debe obligarnos a callarlos. Las prácticas sexuales con uno u otro sexo no implican una orientación determinada. Hay heterosexuales que tienen prácticas homosexuales. Y lesbianas y gays que tienen prácticas heterosexuales. Estas prácticas no nos cambian nuestros deseos más profundos y duraderos.

¿Y ser transexual?

SER TRANSEXUAL es otra historia que no tiene que ver con la orientación sexual, sino con la identidad de género. Hay personas que se sienten de un género (hombre o mujer) que no se ajusta con su sexo biológico (macho o hembra). Esto es, una mujer en un cuerpo de hombre o un hombre en un cuerpo de mujer.

Para ser felices, estas personas deben poder vivir de acuerdo al género que sienten en su cabeza. Debemos respetar las decisiones de cada persona, y no fijarnos simplemente en las apariencias.





La homofobia, ese monstruo terrible



HOMOFOBIA significa el odio, el rechazo o el miedo a la homosexualidad o a las lesbianas, gays o bisexuales. Si el rechazo se produce hacia los transexuales, entonces se llama transfobia.

La homofobia es equivalente al racismo, al sexismo o a la xenofobia. Una forma de despreciar a los demás basándose en las apariencias.



Puede producirse de muchas maneras. Por ejemplo, rechazar a una amiga que te descubre que es lesbiana. O usar "marica" o "maricón" como insulto. O no consentir que las personas dispongan de menos derechos por su diferente orientación sexual.

libremente de orientación sexual, ocultar por miedo la homosexualidad de algunos personajes famosos o censurar obras artísticas porque tratan de esta cuestión.

También es homofobia impedir que en las aulas se hable

La homofobia provoca daños muy graves en los jóvenes lesbianas, gays y bisexuales.



Las minorías sexuales en los institutos



“EN NUESTRO instituto no hay gays”, “algunos sospechan que hay una lesbiana”, “se oyen rumores del profe de inglés”... ¿No os parece raro que en los institutos no haya apenas gays, lesbianas, bisexuales...? En realidad, la población homosexual o bisexual se supone que es entre el 5 y el 10%. Algo pasa, pues, en los institutos para que esté tan escondida.

La presión social que se ejerce hace que tanto alumnos como profesores callen su orientación sexual si no se corresponde con la de la mayoría.

Algunos creen que ser lesbiana o gay es un asunto privado y que no hay por qué decirlo. ¿Ser heterosexual es un asunto privado? La mayoría de los heterosexuales hablan con sus compañeros de sus gustos, sus conquistas, sus ilusiones. Se sabe de los profesores heterosexuales si están casados o no. ¿Por qué no habría de ser igual para lesbianas y gays?

Que todas las personas se sientan a gusto en los centros escolares y puedan expresarse sin miedos es labor de todos y todas. Impedírselo es homofobia.





Todas las familias importan



«**LA FAMILIA** es el lugar donde crece el amor», dice el personaje de un cuento titulado X. Cada persona procede de una familia diferente. Algunos chicos y chicas viven con su padre y madre, otros sólo con uno de los dos, o con uno de ellos y su nueva pareja, o con los abuelos, o con tíos, o con un padre soltero, o con dos madres o dos padres; los hijos e hijas pueden ser biológicos o adoptados... Las formas de las familias son muy diversas, pero lo importante es que haya amor, apoyo y solidaridad en su interior.

Tanto homosexuales como heterosexuales tenemos derecho a conformar la familia que deseamos, emparejándonos o no, casándonos con nuestras parejas o conviviendo sin hacerlo. Respetar todos los tipos de hogares es un principio básico de la convivencia.

Y también es importante que todos esos tipos de familias sean reconocidos en los centros escolares, que los libros de texto y los profesores no perpetúen

constantemente el tipo más común de familia como un modelo único, porque esto deja de lado a las chicas y chicos que pertenecen a otras familias.





Hay que hablar del VIH/SIDA



EL VIH, el virus que provoca el SIDA, es un problema importante de nuestro tiempo. Una de sus formas de transmisión es la sexual. No hay que afrontar las relaciones sexuales con miedo, pero sí con conocimiento.

Además del SIDA, hay otras muchas enfermedades de transmisión sexual. Por eso, hay que ser muy cuidadosos y cuidadosas y practicar siempre sexo seguro. Existen muchas prácticas sexuales totalmente seguras, pero si hay penetración, siempre ha de ser con condón.

El preservativo, en un momento dado, puede ser nuestro mejor amigo: nos evita embarazos no deseados y enfermedades que pueden ser muy peligrosas.

Y no lo olvides, el VIH/SIDA ataca a todo el mundo: hombres, mujeres, heterosexuales, homosexuales... Cúdate y cuida siempre a tu pareja.

