

GUÍA DE SALUD Y RECURSOS

PARA MUJERES TRANS
TRABAJADORAS DEL SEXO



Este libro es de:



Salud y Recursos para mujeres trans
trabajadoras del sexo



Guía de Salud y Recursos para mujeres trans trabajadoras del sexo

_índice

© de la edición: Colectivo de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales de Madrid
C/ de La Puebla, 9 Madrid 28004

© de las ilustraciones:
Aniel (aniel-animafragile.blogspot.com)

Diseño gráfico: Alejandro López

© de los textos: Alberto Martín-Pérez

Con la colaboración de:

Myriam Navas, Mónica Martín,
Nereida Lakuló, Joelly Villa, Marisa Planet
Grupo de trabajadoras del sexo de COGAM
Equipo de prevención de COGAM

Agradecimientos:

Lizethe Alvarez, Tomás Hernández,
Isidro García, Lola Martín,
Santiago Redondo, Elena Vergara

01 — Introducción | 7

02 — Conceptos básicos sobre la Transexualidad | 9

03 — Prevención de la Transmisión del VIH | 15

04 — Autohormonación
y Cirugías sin control médico | 27

05 — Cómo obtener la Tarjeta Sanitaria | 33

06 — Recomendaciones sobre
Seguridad Laboral e Higiene | 43

07 — En conclusión... | 49

08 — Guía de recursos | 53



01 Introducción

Una es más auténtica cuanto más se parece a lo que ha soñado de sí misma.

(La Agrado en *Todo sobre mi madre* de Pedro Almodovar)

Transexual, travestí, transgénero... da igual lo que seas o cómo te consideres. Da igual si estás o no operada. Da igual que quieras hacerlo o no.

Si trabajas en el sexo y te ves reflejada en alguno de los nombres trans anteriores, esta guía es para ti.

Hasta ahora no hemos despertado un gran interés social por nuestro trabajo y por ser mujeres trans. Por esto hemos sido rechazadas y excluidas en el trabajo, en la escuela... Esto a veces nos hace más vulnerables frente al sida.

A diferencia de las mujeres no transexuales que son también trabajadoras del sexo, el sida nos ha afectado mucho más y una parte importante de nosotras tenemos VIH.

Por ser inmigrantes, a veces no conocemos bien aquellos servicios a los que tenemos derecho, como la atención médica. En esta guía hay información sobre estas cosas y una lista de organizaciones que te ayudarán con los trámites.

Todo está cambiando; cambiar el nombre y el sexo en los documentos, incluso aunque no queramos operarnos para reasignar nuestro sexo, es posible para las españolas y las nacionalizadas. Pero para otras muchas, por ser extranjeras, esto aún no es posible y hace que estemos más excluidas aún.

Con esta guía queremos darte algunas informaciones que te ayudarán a mantener tu salud y la de tus parejas, a que no corras riesgos innecesarios y a que sepas a qué servicios sanitarios y sociales tienes derecho sólo por el hecho de residir en Madrid. Cuidarte es también una forma de cuidar tu trabajo.

Y además, porque tú lo vales.

02 Conceptos básicos sobre la Transexualidad

No se nace mujer, se llega a serlo.

(Simone de Beauvoir)

Entender cómo nos hacemos mujeres y hombres permite conocer mejor la transexualidad. Más aún, por que además de trans podemos ser heterosexuales, lesbianas o bisexuales. Es decir, cuál es nuestra **orientación sexual**.

Sexo se refiere a la división de la especie humana en machos y hembras. Es decir, es algo biológico (genética, hormonal, gonadal, fenotípica). En principio, el **sexo biológico** es el que se corresponde con el **sexo legal** que figura en nuestros documentos, excepto si los hemos cambiado, algo que aquí ya se puede hacer.

El **género** son esas cosas que siempre se han entendido como “cosas de hombres” o “cosas de mujeres”. La cultura de cada una y la sociedad en la que viven dan un significado a lo masculino (ser hombre) y lo

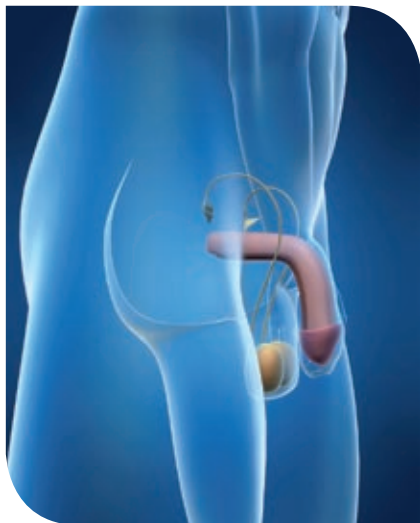


femenino (ser mujer). Dado que hay distintas culturas y que la sociedad cambia con el tiempo, la idea de género también es cambiante.

La identidad sexual es la creencia íntima que tiene cada persona de ser hombre o mujer. A la hora de decir si somos hombres o mujeres, esto es lo que cuenta y no el sexo biológico.

La **transexualidad** tiene lugar cuando la identidad sexual y el sexo biológico no concuerdan.

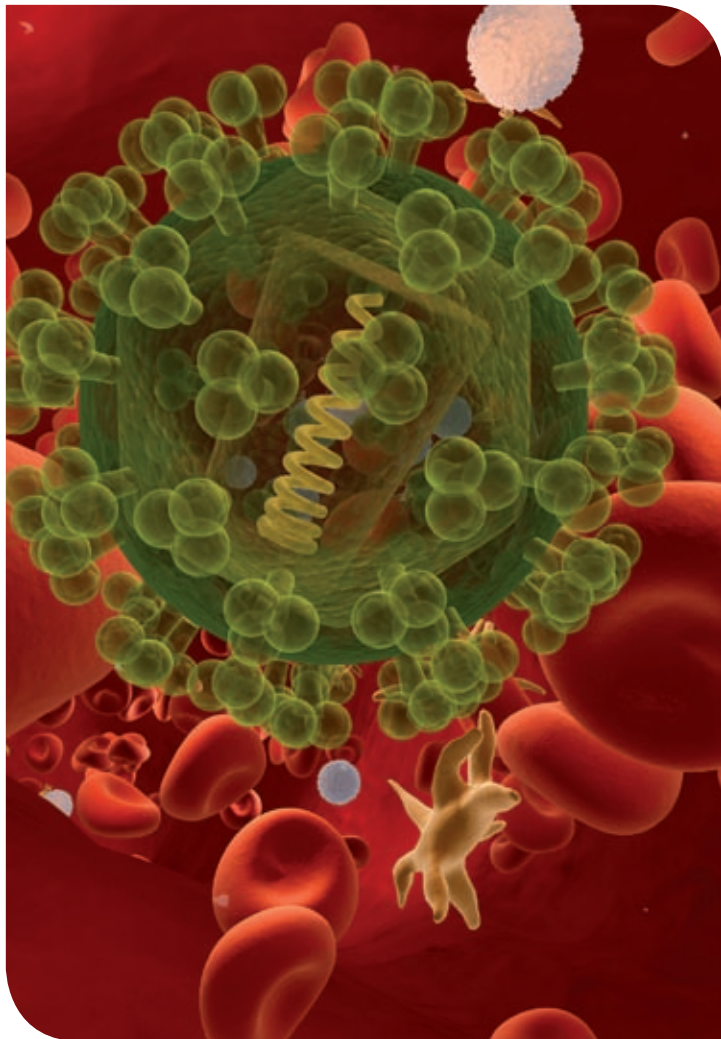
El **rol de género** lo forman todas aquellas cosas que hacemos y decimos para mostrar al mundo nuestro género, es decir, en qué grado nos mostramos como mujeres u hombres. La **identidad de género** es la incorporación personal y manifestación de dichos roles.



La Identidad de Género

Así en nuestro caso, como mujeres trans:

- nuestro sexo biológico es el de varón
- nuestra identidad sexual es femenina y por tanto **somos mujeres**
- nuestro rol de género se corresponderá más o menos con nuestro género femenino. Según cuál sea nuestra personalidad, tendremos un comportamiento más masculino o más femenino; puede ocurrir que decidamos mostrarnos femeninas y como mujeres sólo cuando hacemos trabajo sexual, y ocultarlo más, por ejemplo, a nuestras familias, en otros trabajos, etc. Las personas decidimos dónde y en qué situaciones nos desenvolvemos de una u otra forma
- como sexo y género son cosas distintas, también se puede ser mujer sin mostrarse femenina, independientemente de que seamos o no transexuales. **¡Hay muchas formas distintas de ser mujer!**
- nuestra orientación sexual será la heterosexual si nos gustan los hombres, homosexual (lesbiana) si nos gustan las mujeres y bisexual si nos gustan hombres y mujeres



03 Prevención de la Transmisión del VIH

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

(ITS) son aquellas que se pueden contraer en las relaciones sexuales sin protección. La infección por VIH, causante del sida, es una de ellas. El VIH causa un mal funcionamiento de las defensas del organismo. Aunque no haya síntomas, cualquier persona con VIH o seropositiva puede transmitir el virus.

La sangre, el semen y las secreciones o flujo vaginal son los fluidos que transmiten el VIH a través de las relaciones sexuales.

Las siguientes son las prácticas sexuales por las que podrías adquirir o transmitir el VIH:

- que te penetren analmente sin condón
- si te has operado, que te penetren vaginalmente sin condón
- penetrar tú analmente a un hombre o a otra mujer sin condón

- penetrar tú vaginalmente a una mujer sin condón
- la felación (*hacer una mamada*) cuando hay eyaculación o “se corren” en tu boca. El cunnilingus (*comerse un coño*) implica riesgo si hay restos de sangre de la menstruación
- compartir juguetes sexuales (dildos, vibradores...) que haya usado antes otra persona

¿Cómo protegerse?

- Utilizar un preservativo durante la penetración, ya sea anal o vaginal, y tengas el papel que tengas (activa o pasiva) es la mejor protección frente al VIH y otras ITS.
- Cuando haces una mamada, aunque no haya eyaculación, te protegerás del VIH y también de otras ITS si utilizas condón.
- Para el cunnilingus puedes utilizar un preservativo abierto o plástico de cocina.
- Usa también lubricante para evitar la rotura del condón y facilitar la penetración.
- Antes de compartir juguetes sexuales, lávalos con agua y jabón o utiliza un preservativo para cada persona.

En muchas asociaciones, como la nuestra, tienes a tu disposición condones recomendados para la penetración anal, otros para penetrar vaginalmente y también para el sexo oral, de sabores. Además, encontrarás lubricantes. Todo ello sin ningún coste para ti.

Clientes y parejas

Algunos clientes no quieren usar condón. Es importante no ceder ante sus presiones. Se trata de proteger tu salud y eso no debería tener precio.

En el caso de los novios, novias, parejas, etc. es más fácil dejarse llevar y no usar condón, porque entran en juego los sentimientos. Todas necesitamos cariño y amor. Pero piensa en protegerte y protegeros como pareja. Eso es también una muestra de amor. Planatéaselo así a él o a ella. Toma tu decisión sobre si vais a usar condón sólo después de haberte informado bien, de estar segura.

Por ejemplo, está bien que antes de dejar de usar condón os aseguréis, con análisis de que no tenéis VIH u otra infección.

El amor nos llena y nos hace felices, pero no nos protege de las enfermedades.



Uso del condón

Los preservativos sólo valen para prevenir si se usan bien y se usan siempre.

Además de vigilar la fecha de caducidad, recuerda:

- usarlo siempre para la penetración insertiva (activa) y receptiva (pasiva)
- usarlo desde el inicio y durante toda la penetración, poniéndolo cuando el pene está erecto y no dejando aire en el depósito (ver ilustración)
- el lubricante a base de agua hace más difícil que se deslice o se rompa, además de que penetrar es más placentero y menos doloroso
- no uses lubricantes grasos (vaselinas, aceites, cremas); dañan el condón y pueden estropearlo y hacer que se rompa
- si no tenéis lubricante, la saliva de la persona que es penetrada es mejor que nada
- no utilices dos condones a la vez. El roce entre ambos facilita que se rompa
- puedes utilizar condones extrafuertes

Si se rompe el condón, al ser penetrada por un hombre VIH positivo o por otra mujer trans con VIH y eyacula dentro, o si tú tienes VIH y penetras a una persona VIH negativa, es importante que sepas que existe un tratamiento (Profilaxis Post Exposición) que puede reducir el riesgo de infección.

Debe iniciarse lo antes posible, mejor antes de transcurridas 6 horas, y siempre antes de 72 horas tras la práctica con riesgo.

Estos fármacos sólo deben tomarse de forma excepcional una vez que hayas valorado con tu médico/a los riesgos y los beneficios del tratamiento.

Son gratuitos y se dan en el hospital. Si tienes VIH, consulta sobre este particular con tu médico en tu próxima visita. Pregúntanos si tienes dudas para que te contemos con más detalle.



Más sobre las ITS

Algunas ITS dan síntomas como secreciones por la uretra, por el ano, escozor, enrojecimiento, ampollas y verrugas en la zona de los genitales.

A veces estos síntomas aparecen pocos días después de que tenga lugar la infección. Pero también puede que no haya síntomas inmediatos ni visibles.

Si sospechas que puedes tener una ITS, lo recomendado es:

- acudir al médico
- iniciar y completar el tratamiento que te prescriban
- volver con la periodicidad que indique tu médico para un chequeo

Sobre los lavados internos:

Los lavados internos del ano o de la vagina no evitan las ITS y de hecho, pueden causar irritaciones que favorezcan su transmisión. **Reduce el uso de lavados internos** lo máximo posible y usa sólo agua cuando lo hagas, sin ningún otro producto.

En la medida de lo posible, conviene lavar externamente los genitales tras cada relación sexual.

Si no estás vacunada, habla con tu médico/a sobre la vacuna de la **Hepatitis B** y también sobre la **Hepatitis A**.



La prueba del VIH

Si has tenido sexo de riesgo (penetración sin condón, eyaculación en tu boca...) la prueba del VIH es la única forma de saber si estás o no infectada.

También conviene que tú y tu pareja la hagáis si estáis pensando dejar de usar condón. Para que la prueba sea fiable, hay que esperar **3 meses desde la última práctica de riesgo** que hayas tenido.

Algunas razones para hacerse la prueba son:

- no tener dudas sobre si tengo VIH o no
- decidir sobre mi vida sexual, mi salud y sobre cómo me protejo a mi misma y a mis parejas sentimentales y comerciales en el futuro
- si el resultado es positivo, iniciar tratamiento en el momento adecuado sin que mi salud se resienta

Si tienes dudas sobre el riesgo de tus prácticas, **no dudes en consultarnos**.

Vivir con el VIH

Es una realidad que muchas de nosotras tenemos VIH. Por nuestro trabajo, por el *qué dirán*, no solemos hablar de ello con libertad entre nosotras. Por vivir en Madrid, si tienes tarjeta sanitaria, tienes derecho a que te atiendan en unidades especializadas en VIH y a que te den la medicación si la necesitas. En algunas asociaciones, como la nuestra, tienes grupos y profesionales que te pueden ayudar con los temas relacionados con el VIH, o sencillamente, si te hace falta hablar con otras personas en tu situación.

Algunos medicamentos para el VIH/sida pueden interferir con tu tratamiento hormonal, o aumentar sus efectos secundarios. Por eso, conviene que tanto tu endocrino como el médico que sigue tu infección por VIH sepan qué estás tomando.

En ningún caso abandones ningún tratamiento sin haberlo consultado antes con tus médicos especialistas. Seguir con tu proceso de feminización no tiene por qué evitar que mantengas al VIH bajo control. Se pueden hacer las dos cosas.





04 Autohormonación y Cirugías sin control médico

Riesgos de la Autohormonación y de las Cirugías sin control médico

Muchas hemos tomado hormonas para suprimir los caracteres sexuales masculinos (vello en el cuerpo, la nuez, músculos...) y hacer aparecer los femeninos. Lo hacemos para vernos más parecidas a como queremos ser. Al hacerlo queremos que nos deje de salir vello, que tomen forma nuestros pechos, etc. A veces también nos ponemos inyecciones de silicona en partes de la cara o del cuerpo. Debemos saber que **al hacerlo, corremos riesgos.**

Los cambios que producen las hormonas son graduales y lentos y dependerán de la edad en que empezamos a hacerlo. Pero a veces, por impaciencia, porque queremos cambios rápidos, nos sometemos a intervenciones arriesgadas.

Otras veces también tomamos dosis muy altas de hormonas, con pautas que nos dicen otras amigas y compañeras.



Pero lo que necesitamos cada una a nivel hormonal es distinto. Lo que le vale a otras no tiene por qué valerte a ti.

Lo mejor es que el tratamiento hormonal esté prescrito y supervisado por un médico. De otro modo podrías tener problemas, desde aumento de peso y retención de líquidos hasta complicaciones de circulación de sangre, en la vesícula o tensión alta. Además valora lo siguiente:

- las hormonas pueden tener efectos secundarios
- una dosis no adecuada para ti puede provocar impotencia. Valora si esto es importante para ti, en tu trabajo y en tu sexualidad. Al iniciar el tratamiento, la erección tiende a desaparecer, y después habrá que estimularla constantemente. La intensidad de tus orgasmos también se puede ver alterada

La silicona es una sustancia extraña en el cuerpo, suele acabar dando problemas y es difícil sacarla después.

Inyectarse silicona líquida y otras sustancias sin control médico puede provocar:

- obstrucción de vías sanguíneas, venas y arterias, pudiendo causar incluso la muerte
- desplazamientos y grumos de la sustancia, generalmente hacia los tobillos, o deformando tu cara
- acorchamiento de la piel que puede provocar necrosis (muerte del tejido)
- quistes y ulceraciones

Nunca te inyectes silicona directamente bajo la piel.



Recuerda que compartir jeringuillas para la hormonación o para la silicona es de muy alto riesgo para que se transmita el **VIH y la Hepatitis C**.

Aunque ya te estés hormonando por tu cuenta o te hayas realizado cirugías o inyecciones, no es tarde para que te vea un especialista. Tanto si te sientes bien como si crees que algo no funciona por tu hormonación o tus cirugías. Se trata de evitar problemas en el futuro.

Las decisiones que has tomado hasta ahora las has hecho con la información y los recursos que tenías. Utiliza ahora, con paciencia, todos los que tienes a tu disposición para que todo vaya bien.



05 Cómo obtener la Tarjeta Sanitaria

A las trans a veces nos cuesta usar los servicios sanitarios. A veces nos hemos sentido discriminadas o sabemos que lo han hecho con otras amigas. Esto explica por qué no vamos al médico siempre que lo necesitamos. Pero cada vez hay más sanitarios y sanitarias que son sensibles a nuestra realidad y están aprendiendo a conocernos mejor.

Para acceder a los centros de salud y a los centros especializados para nosotras, como la UTIG (Unidad de Trastornos de Identidad de Género del Ramón y Cajal), o las unidades de VIH/sida necesitas una tarjeta sanitaria.

Si eres extranjera y aún no tienes la tarjeta sanitaria, te explicamos en las siguientes páginas, paso a paso, cómo obtenerla.



La Tarjeta Sanitaria paso a paso:



- **Certificado de empadronamiento:**

Para que te lo den debes estar empadronada en la Junta Municipal del distrito en el que vives. El certificado lo puedes solicitar allí mismo o en la Junta Municipal que hay en la Plaza Mayor de Madrid.

Para empadronarte tienes que ir a la junta municipal de tu distrito. Tendrás que llevar tu DNI, NIE o pasaporte y algún documento que muestre que vives en ese domicilio (recibos o el contrato de alquiler si están a tu nombre), o una autorización de alguien que esté empadronado en ese piso.

Si te autoriza otra persona tienes que llevar también una fotocopia de su DNI o pasaporte. Pregúntanos si necesitas saber cómo se hace esta autorización.

- **Número de la Seguridad Social:**

Si ya lo tienes, tendrás que llevar el cartoncito marrón que te dieron en su día. Si no lo tienes, para que te lo den, acude a una Administración de la Tesorería de la Seguridad Social. Puedes ir a alguna de las siguientes, en el centro de Madrid: C/ Cruz, nº 7 ó C/ Jacometrezo nº 6. Teléfono de información 901 50 20 50.

Para que te lo den te van a pedir el certificado de empadronamiento (ver página anterior) y el original y una fotocopia de tu DNI o pasaporte.

- **Certificado de ingresos:**

Si has trabajado con contrato, tendrás que pedir este certificado en una delegación de la Agencia Tributaria (Hacienda) del distrito donde estés empadronada. Si no sabes donde está puedes pedirlo en la calle Guzmán el Bueno, 139 (ve a la ventanilla de CERTIFICACIONES DE RENTA). Tel 91 582 67 67. Con este papel acreditas los ingresos que has tenido en el último año.

Si nunca has trabajado con contrato, puedes saltar este paso e ir directamente a tu centro de salud con todo lo anterior. Allí te pedirán rellenar una "declaración jurada" sobre ingresos económicos, además del formulario F6.

- **Tarjeta Sanitaria:**

Con los tres documentos anteriores y tu NIE, DNI o pasaporte tendrás que ir al centro de salud que te toca por tu empadronamiento y pedir un impreso para la tarjeta sanitaria. Si no has tenido ingresos, solicitarás la tarjeta sanitaria para personas sin

recursos (formulario F6). Rellénalo y entrégalo en la ventanilla correspondiente.

Si eres inmigrante, la tarjeta sanitaria para personas sin recursos sólo la podrás pedir una vez haya caducado tu visado de turista.

Si tienes dudas o problemas en alguno de los pasos, no dudes en consultarnos o en pedirnos que te acompañemos. También puedes consultar en tu centro de salud o llamar al 012.





Los Centros de Salud y la Atención Médica

Tienes derecho a que los profesionales te traten como mujer y te llamen por tu nombre de mujer a pesar de lo que digan tus documentos o tu tarjeta sanitaria.

No renuncies a recibir las prestaciones sanitarias a las que tengas derecho y denuncia cualquier maltrato en Atención al Paciente de tu centro. Si te sientes mejor, puedes pedirle a alguien en quien confíes que te acompañe. Lo importante es que no te vayas de la consulta sin solucionar lo que te ha llevado hasta allí. Sé respetuosa, y exige el mismo respeto para ti.

Sé seria a la hora de cumplir con tratamientos y citas que te prescriba tu doctor o doctora.

Recuerda que en la atención primaria tienes derecho a elegir médico en tu centro de salud.

Aunque no tengas tarjeta sanitaria, todas las personas tienen derecho a la asistencia de urgencia hasta que se recuperen y el médico les de el alta.

Para una atención a todos los niveles como mujer trans tienes en Madrid la Unidad de Trastornos de Identidad de Género (diagnóstico, hormonación, cirugía, controles...).

Necesitas ser mayor de edad y tener una tarjeta sanitaria madrileña. Además, debes pedir a tu médico o médica de Atención Primaria un volante para que te atiendan en esta unidad.

Si tu médico no la conoce, puedes enseñarle esta guía o pedirnos a **COGAM** que te hagamos una carta para informarle sobre la unidad y pedirle que te envíe.





06 Recomendaciones sobre Seguridad Laboral e Higiene

Hacer trabajo sexual no es delito, aunque beneficiarse económicamente del trabajo sexual de otras personas, sí lo es.

El Ayuntamiento de Madrid puso en marcha en 2004 un “Plan contra la Esclavitud Sexual” y hace poco ha instalado cámaras en algunas calles de la zona centro. Sin entrar a discutir la utilidad final de estas medidas, el efecto más claro que tiene es que las trabajadoras del sexo lo tenemos más difícil para negociar con los clientes y nuestro trabajo es, en general, más inseguro porque tenemos que irnos a sitios más alejados y peligrosos para trabajar.

A continuación te hacemos unas recomendaciones para mejorar tu trabajo, hacerlo más seguro y menos conflictivo.



VALE NENA,
SI VEO MUY BIEN
QUE ME LLAMES
PARA QUE SEPA
DÓNDE ESTÁS,
PERO NO HACE
FALTA QUE ME
CUENTES QUÉ HACES
CON PELOS,
SEÑALES Y DEMÁS
FLUIDOS
CORPORALES
...

- Habla con alguna compañera sobre qué hacer para estar más seguras. Por ejemplo, si te metes en un coche con un cliente, manda un sms con su número de matrícula y si es necesario dile al cliente que ella puede llamarte y que sabe que estás allí. También podéis llamaros después de un rato razonable que te permita terminar de prestar el servicio al cliente.
- Ten en cuenta que el alcohol y las drogas son malos compañeros del sexo. Pueden hacer que pierdas el control de lo que haces. Intenta no mezclar el ocio y las drogas con tu trabajo.
- La calle es un espacio de todos y todas; no se deben crear espacios de exclusividad. No pagues dinero a nadie por ocupar ningún espacio en la calle, ni a mafias, ni a compañeras. Si ocurre, y puedes hacerlo, denúncialo. Recuerda que hacer trabajo sexual no es delito.
- Respeta el sitio de trabajo de tus compañeras y colabora para mejorar tu lugar de trabajo (seguridad, limpieza y compañerismo).



- Tampoco debes pagar por los condones que reparten las organizaciones. Busca la señal “muestra gratuita” y si la lleva, no permitas que te cobren por ese condón o lubricante.
- Trata de evitar las zonas vecinales para prestar el servicio al cliente. Intenta reducir también todo exhibicionismo que sea innecesario en estas zonas vecinales.

- Mantén limpio tu sitio de trabajo; no tires condones, papeles ni residuos al suelo.
- Si has sufrido una agresión, acoso o violencia verbal, denúncialo. **Acude a COGAM** o llama al **911 838 555** si necesitas ayuda con el trámite de la denuncia.



07 En conclusión...

Con esta guía hemos querido que tengas información para proteger tu salud y tu trabajo que puedas repararla, de vez en cuando, o si tienes alguna duda.

Queremos subrayar la importancia de protegernos en nuestras relaciones sexuales, tanto con los clientes como con las parejas. Recuerda que el condón es la mejor protección. Acompañarlo del lubricante lo hace más seguro porque hace más difícil que se rompa.

También queremos insistir en otras dos cosas:

- no te hormones por tu cuenta sin control médico
- nunca te inyectes silicona bajo la piel

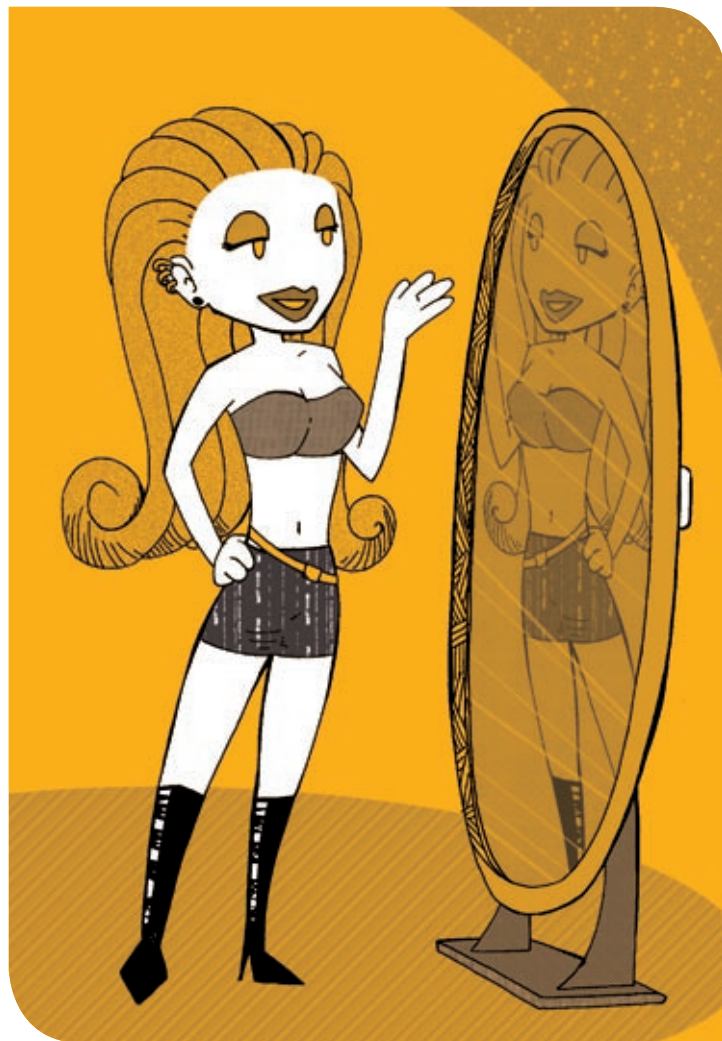
Recuerda que, al final, cada una de nosotras es la responsable última de su salud, su forma de vida y cómo organiza sus asuntos.

Cada vez hay más recursos y servicios para nosotras que podemos utilizar. En muchas organizaciones podemos tener condones y lubricantes gratuitos,

información y formación, nos pueden ayudar con nuestros papeleos, a buscar otro empleo, a conocer todos los servicios sanitarios y sociales que hay a nuestro alcance...

También pueden apoyarnos para que nuestro trabajo sea más seguro y para que se reconozca nuestra dignidad como personas y como trabajadoras. Y en esta tarea es importante que participemos todas.

Porque nosotras lo valemos.



08 Guía de Recursos en Madrid y otras Comunidades



COGAM

Colectivo de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de Madrid. C/ Puebla 9. 28004 Madrid
www.cogam.org / correo@cogam.es
91 522 45 17 / 91 523 00 70

Transmadrid

Programa de salud y atención a las trabajadoras del sexo transexuales. Grupo de trabajadores/as del sexo. trabajosexual@cogam.es

Area Trans

Espacio de sensibilización, apoyo mutuo y ocio
transexuales@cogam.es

Programa de inserción sociolaboral para personas trans
91 521 50 15

Bolsa de empleo y formación
bolsadeempleo@cogam.es

Grupo de prevención
infosalud@cogam.es

Entender en Positivo y Nexus
Grupo de ayuda para personas con VIH y de atención domiciliaria a personas con VIH y/o discapacidad.
enpositivo@cogam.es / nexus@cogam.es

Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid

C/ Gran Vía 16, 4º derecha. 28013 Madrid
900 720 569 / Teléfono para citas: 91 701 07 88
Información y atención social, psicológica y jurídica

AET / Transexualia

C/ Barquillo 44, 2º izquierda. Apdo. de Correos 8584,
28080 Madrid / 616 601 510
transexualia@transexualia.org / www.transexualia.org

Unidad de Trastornos de Identidad de Género Hospital Ramón y Cajal

Ctra. de Colmenar Viejo, km 9.100 Madrid 28034.
91 336 80 00 (ext. 7920) / buzon@hrc.es

Hetaira

91 523 26 78 / hetaira@colectivohetaira.org
www.colectivohetaira.org

APRAMP

C/ Jardines 17. 28013 Madrid.
91 420 17 08
apramp@retemail.es / www.apramp.org

Médicos del Mundo

C/ Juan Montalvo 6. 28040 Madrid
91 315 60 94 / informacion@medicosdelmundo.org
www.medicosdelmundo.org

FELGTB

C/ Infantas 40, 1º derecha. 28004 Madrid
91 360 46 05 / www.felgtb.org

Fundación Triángulo

C/ Eloy Gonzalo 25, 1º exterior. 28010 Madrid
91 593 05 40 / salud@fundaciontriangulo.es

Otras Comunidades Autónomas

Si viajas a otras Comunidades Autónomas, las asociaciones que aparecen a continuación pueden ayudarte con las gomas, los lubricantes y otras cuestiones

Alicante: DECIDE-T

C/ Labradores 14, 3º. 03002. Alicante
Atención. L- V de 9-15 hrs. 630 003 219 / info@decidet.org

Barcelona:

Stop sida

C/ Muntaner 121, entresuelo 1º. Barcelona
Atención: L-V 12-15 hrs. / 902 106 927
luis@stopsida.org / www.stopsida.org

Ambit Prevenció

C/ San Rafael 16. 08001 Barcelona.
Atención: L-V de 10-17 hrs.
93 317 70 59 / ambitdona@ambitprevencio.org

Ceuta: ¿Y a ti qué?

C/ Mendoza con Simoa 3. 51001 Ceuta / 686 923 664
movimiento_lgtb_yatique@hotmail.com

Málaga: Ojalá

C/ Cruz Verde, 16. 29013 Málaga
Atención: L- V de 10-14 y de 17-20 hrs.
952 652 547 / ojala@febtb.org

Valencia: Col·lectiu Lambda

C/ Vivons, 26 bajo. (Barrio de Ruzafa). 46006 Valencia
Atención: L-V de 10-15 y de 17-20 hrs.
963 912 084 / info@lambdavalencia.org



Editado con la financiación de la Consejería
de Sanidad de la Comunidad de Madrid

