

Apoyo emocional

En COGAM podemos ofrecerte apoyo, **acompañándote** de manera **personalizada** y **confidencial**, pudiendo abordar con nuestros profesionales las demandas que nos presentes.

Apoyo legal, sexológico y/o psicológico

Para aquellas personas que requieran de una atención más especializada disponemos de asesorías gratuitas:

Asesoría legal: Para acceder a este servicio puedes:

- Solicitar una cita los martes por la tarde en nuestro servicio de Información LGTB (contacto en el apartado "Información LGTB, grupos de socialización y grupos de actividades").
- Acudir sin cita los jueves a partir de las 19h (las personas serán atendidas por estricto orden de llegada)

Asesoría Psicológica: pide cita en Información LGTB.

Asesoría Sexológica: pide cita en Información LGTB.

*Todos nuestros servicios están **especializados** en el **colectivo LGTB**.

Asistencia domiciliaria y hospitalaria

Si eres una persona con diversidad funcional, estas sola o no puedes contactar con tus familiares o amigos/as y quieres/**necesitas a alguien a tu lado** para ayudarte **cuando estas en tu casa** o **cuando estás ingresado en el hospital** o **tienes consultas médicas** puedes contar con nuestros servicios.

Grupo de ayuda mutua (miércoles de 20 a 22h)

Un **espacio seguro para personas LGTB** con VIH en el que podrás hablar con otras personas que se encuentren en situaciones parecidas a las tuyas y en el que podréis abordar diferentes cuestiones y compartir información que os parezca relevante.

Si quieres participar en el grupo contacta con mario@cogam.es



Información sobre VIH e ITS

Nuestros profesionales te atenderán de manera personalizada para resolver tus dudas.

Prueba rápida de Hepatitis C anónima y gratuita

En COGAM realizamos pruebas rápidas de **saliva** de Hepatitis C de manera **anónima y gratuita**, obteniendo el resultado **entre 20 y 40 minutos**. Contacta con nosotros.



Entrega de folletos informativos, preservativos y lubricantes

De forma totalmente **gratuita y anónima**.

Información LGTB, grupos de socialización y grupos de actividades

¿Tienes alguna pregunta pendiente que no corresponde a ninguna de las anteriores? ¿te gustaría pedir **cita con las asesorías** mencionadas anteriormente? ¿Quieres conocer los diferentes **grupos de COGAM**? En cualquiera de estos casos contacta con nuestro servicio de Información LGTB.



c/ Puebla 9 - Madrid
91 523 00 70
informacionlgtb@cogam.es
602 25 22 43 - 91 523 00 70

Horario: lunes a viernes de 17 a 21h y sábados de 18 a 20h

Ayuda en la gestión para el acceso a la medicación

Si eres persona migrante o te has mudado de comunidad autónoma y no sabes **cómo acceder a la medicación** contacta con nosotros, te informaremos de cómo conseguirla.



Acompañamiento a consultas sanitarias

Si estás solo y necesitas **apoyo emocional**, si no sabes cómo acceder a las consultas o tienes problemas para hablar con el personal sanitario que te atiende, cuenta con nosotros.



Ayuda en trámites para acceso a recursos sociosanitarios

Acceso a la cobertura de la **sanidad pública** en el Centro de Atención Primaria, acceso al **Endocrino/a** o a la **UIG** (Unidad de Identidad de Género), **información de asociaciones para orientación laboral...** Cualquier circunstancia habla con nosotros, exploraremos juntos la situación y veremos las posibilidades.



Contacto

Calle de la Puebla, 9
28004 MADRID
Telf.: 91 522 45 17
convihviendo@cogam.es



Callao - Tribunal - Noviciado



COGAM Colectivo LGTB Madrid



@cogam_lgtbi
@nexus_cogam



@COGAM
@Salud_COGAM



CONVIHVIENDO

PROYECTO PARA PERSONAS CON VIH



Organiza:



Proyecto subvencionado con cargo al 0,7% del IRPF



Comunidad de Madrid