

FELGTB [www.felgtb.org](http://www.felgtb.org) ASOCIACIONES PERTENECIENTES A LA FELGTB:

...Y A TI QUÉ? Ceuta 956 524 542 ABLESGAY Albacete 650 280 664 ACATHI Barcelona 93 3147947  
ACGIL Barcelona 933 195 550 ET-TRANSEXUALIA Madrid 616 601 510 ALEGA Santander 942 214 049  
ALEGAVA Valladolid [alegava@felgtb.org](mailto:alegava@felgtb.org) ALGARABÍA Santa Cruz de Tenerife 638 790 420 ALTIHAY  
Fuerteventura 928 859 358 AMLEGA MELILLA 670 051 598 ARCADIA CÁDIZ 956 212 200 ARCOIRIS Cas-  
tellón [arcoiris@felgtb.org](mailto:arcoiris@felgtb.org) ARCÓPOLI UPM [arcopoli@felgtb.org](mailto:arcopoli@felgtb.org) ARCÓPOLI UCM [arcopoliucm@felgtb.org](mailto:arcopoliucm@felgtb.org)  
ATA Sevilla 954 228 728 BEN AMICS Palma de Mallorca 971 715 670 BOLO-BOLO Toledo 925 258 090  
CARACOL Ponferrada 987 414 349 CGLI Ibiza 971 192 421 CLGS Gandía 962 876 816 COGAM Madrid 915  
224 517 COL•LECTIU LAMBDA Valencia 963 342 191 COLEGA CADIZ 956 077 576 CRISMHOM Madrid  
647 879 188 DEFRENTE Sevilla 955 510 248 DISCAPACITADOS GAYS BARCELONA  
[discapgays@felgtb.org](mailto:discapgays@felgtb.org) DIVERSIDAD LEÓN 665 805 591 DIVERSITAT Alicante 657 353 238 ERRESPECTUZ  
Bilbao 675 459 317 EXTREMADURA ENTIENDE [extremaduraentiende@felgtb.org](mailto:extremaduraentiende@felgtb.org) EX PRESOS SOCIALES  
Valencia [expresos-sociales.blogspot.com](http://expresos-sociales.blogspot.com) GAG Barcelona 900 601 601 GAIS POSITIUS Barcelona 932  
980 642 GALEHI Madrid 676 229 659 GAMÁ Las Palmas de GC 928 433 427 GEHITU Donosti 943 468  
516 GALACTYCO Cartagena [galactico@felgtb.org](mailto:galactico@felgtb.org) GYLDA Logroño 941 226 762 HALEGATOS Madrid  
628 716 913 IGUALES Salamanca 629 379 167 IGUALES USAL, UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 629 379  
167 JERELESGAY Jerez de la Frontera 696 917 832 LÁNZATE Lanzarote 928 816 016 LESGÁVILA Ávila  
644 219 733 MAGENTA Zaragoza 976 700 215 MILHOMES A Coruña 650 485 032 NO TE PRIVES Murcia  
968 215 544 NOS GRANADA 958 200 602 NOS MESMAS Pontevedra 685 475 622 OJALÁ Málaga 952  
652 547 ORLANDOCEM 951 116 169 PECAMINATA Murcia 968 884 861 PLATAFORMA DE ACTIVISTAS SIN  
VERGÜENZA Barcelona [pasinver@felgtb.org](mailto:pasinver@felgtb.org) SEGOENTIENDE Segovia [segoentiende@felgtb.org](mailto:segoentiende@felgtb.org) SIN  
VERGÜENZA Cataluña [sinvergüenza@felgtb.org](mailto:sinvergüenza@felgtb.org) XEGA Asturias 985 224 029 XEGA XOVEN Asturias 985  
224 029



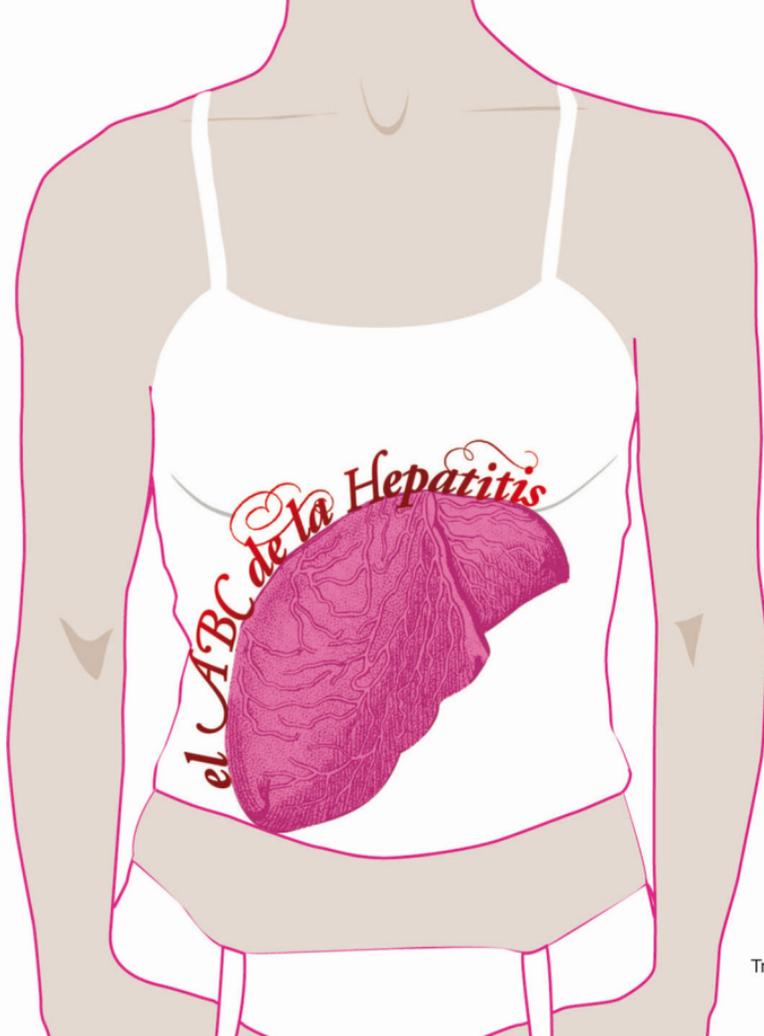
FELGTB

Federación Estatal de  
Lesbianas, Gays,  
Transexuales y Bisexuales  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)

subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA



FELGTB

Federación Estatal de  
Lesbianas, Gays,  
Transexuales y Bisexuales  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)

FELGTB [www.felgtb.org](http://www.felgtb.org) ASOCIACIONES PERTENECIENTES A LA FELGTB:

...Y A TI QUÉ? Ceuta 956 524 542 ABLESGAY Albacete 650 280 664 ACATHI Barcelona 93 3147947  
ACGIL Barcelona 933 195 550 ET-TRANSEXUALIA Madrid 616 601 510 ALEGA Santander 942 214 049  
ALEGAVA Valladolid [alegava@felgtb.org](mailto:alegava@felgtb.org) ALGARABÍA Santa Cruz de Tenerife 638 790 420 ALTIHAY  
Fuerteventura 928 859 358 AMLEGA MELILLA 670 051 598 ARCADIA CÁDIZ 956 212 200 ARCOIRIS Cas-  
tellón [arcoiris@felgtb.org](mailto:arcoiris@felgtb.org) ARCÓPOLI UPM [arcopoli@felgtb.org](mailto:arcopoli@felgtb.org) ARCÓPOLI UCM [arcopoliucm@felgtb.org](mailto:arcopoliucm@felgtb.org)  
ATA Sevilla 954 228 728 BEN AMICS Palma de Mallorca 971 715 670 BOLO-BOLO Toledo 925 258 090  
CARACOL Ponferrada 987 414 349 CGLI Ibiza 971 192 421 CLGS Gandía 962 876 816 COGAM Madrid 915  
224 517 COL•LECTIU LAMBDA Valencia 963 342 191 COLEGA CADIZ 956 077 576 CRISMHOM Madrid  
647 879 188 DEFRENTE Sevilla 955 510 248 DISCAPACITADOS GAYS BARCELONA  
[discapgays@felgtb.org](mailto:discapgays@felgtb.org) DIVERSIDAD LEÓN 665 805 591 DIVERSITAT Alicante 657 353 238 ERRESPECTUZ  
Bilbao 675 459 317 EXTREMADURA ENTIENDE [extremaduraentiende@felgtb.org](mailto:extremaduraentiende@felgtb.org) EX PRESOS SOCIALES  
Valencia [expresos-sociales.blogspot.com](http://expresos-sociales.blogspot.com) GAG Barcelona 900 601 601 GAIS POSITIUS Barcelona 932  
980 642 GALEHI Madrid 676 229 659 GAMÁ Las Palmas de GC 928 433 427 GEHITU Donosti 943 468  
516 GALACTYCO Cartagena [galactico@felgtb.org](mailto:galactico@felgtb.org) GYLDA Logroño 941 226 762 HALEGATOS Madrid  
628 716 913 IGUALES Salamanca 629 379 167 IGUALES USAL, UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 629 379  
167 JERELESGAY Jerez de la Frontera 696 917 832 LÁNZATE Lanzarote 928 816 016 LESGÁVILA Ávila  
644 219 733 MAGENTA Zaragoza 976 700 215 MILHOMES A Coruña 650 485 032 NO TE PRIVES Murcia  
968 215 544 NOS GRANADA 958 200 602 NOS MESMAS Pontevedra 685 475 622 OJALÁ Málaga 952  
652 547 ORLANDOCEM 951 116 169 PECAMINATA Murcia 968 884 861 PLATAFORMA DE ACTIVISTAS SIN  
VERGÜENZA Barcelona [pasinver@felgtb.org](mailto:pasinver@felgtb.org) SEGOENTIENDE Segovia [segoentiende@felgtb.org](mailto:segoentiende@felgtb.org) SIN  
VERGÜENZA Cataluña [sinvergüenza@felgtb.org](mailto:sinvergüenza@felgtb.org) XEGA Asturias 985 224 029 XEGA XOVEN Asturias 985  
224 029



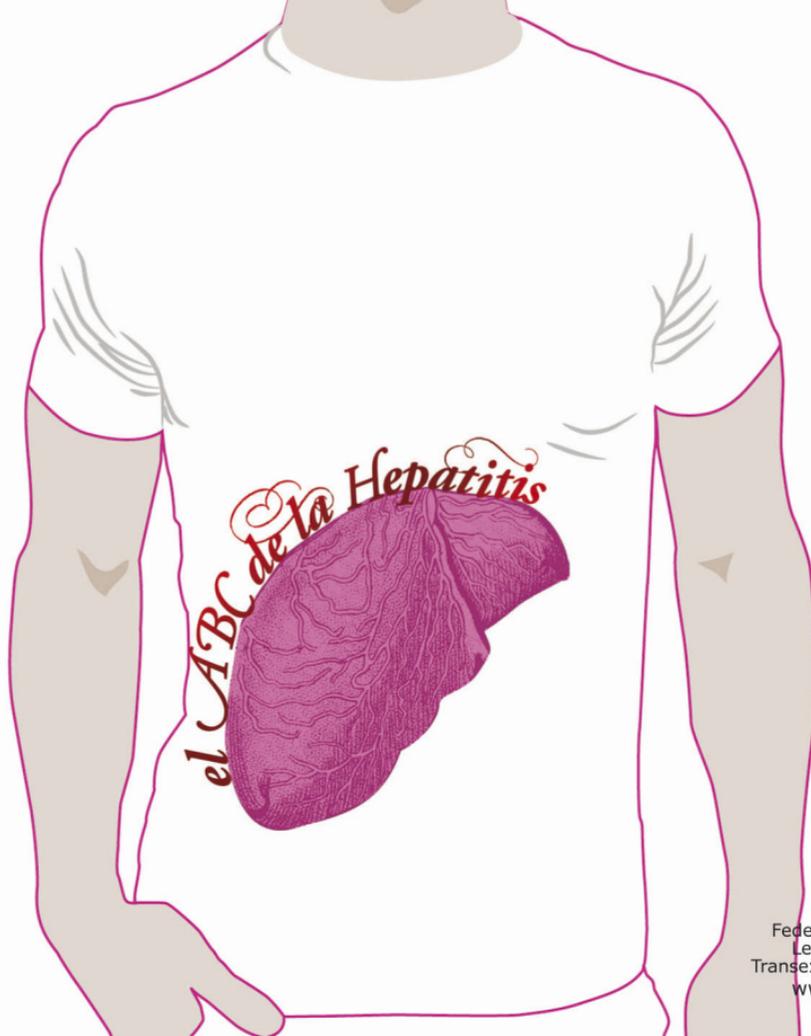
FELGTB

Federación Estatal de  
Lesbianas, Gays,  
Transexuales y Bisexuales  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)

subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA



FELGTB

Federación Estatal de  
Lesbianas, Gays,  
Transexuales y Bisexuales  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)

El **hígado** es un órgano vital de nuestro cuerpo que tiene como funciones eliminar las toxinas de la sangre, fabricar enzimas y aminoácidos, almacenar y distribuir la glucosa, vitaminas y minerales, regular los niveles de los medicamentos y hormonas, etc.

La **hepatitis** es una inflamación del hígado que puede deberse a diversas causas:

- hepatitis **tóxicas**: debidas a un consumo excesivo de alcohol, y ciertas drogas, medicamentos y venenos.
- Hepatitis **víricas**: producidas por virus, diferentes entre sí, que dan lugar a distintos tipos de Hepatitis (A, B, C y otras menos frecuentes).

Las hepatitis víricas pueden transmitirse sexualmente, especialmente la Hepatitis A y B que, afortunadamente, tienen vacuna.

Algunas personas que se han infectado con el virus de las hepatitis B o C sin haber tenido síntomas, pueden descubrir, después de algunos años, que su hígado ha quedado dañado y que no funciona adecuadamente, afectando de manera importante a su salud y su estilo de vida.

Todas las personas sexualmente activas, homosexuales, bisexuales y heterosexuales, pueden contraer la hepatitis, por lo que la mejor manera de protegerse es informarse y aprender a prevenir su transmisión.

La coinfección con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), que causa el Sida, y el virus de la Hepatitis B o de la Hepatitis C es especialmente peligrosa para la salud.



# Hepatitis A

*evitar el contacto no protegido con el ano*



# Hepatitis A

## ¿Dónde se halla el virus?

- El virus de la Hepatitis A (VHA) se encuentra en las **heces** de una persona infectada.

## ¿Cómo se transmite?

- Manteniendo determinadas **relaciones sexuales sin protección** con una persona infectada:
  - al lamer su ano (“beso negro”),
  - al introducir tus dedos o el puño (“fist fucking” o “fisting”) en su ano.
  - al penetrarla o ser penetrado/a analmente.
  - al tocar o usar condones o juguetes sexuales usados por otras personas.
  - al entrar en contacto con heces.
- Dándole la mano a alguien que no tiene una buena higiene personal (como es no lavarse las manos después de ir al váter).
- Ingeriendo agua o alimentos contaminados al haber estado en contacto con aguas fecales.

## ¿Qué síntomas tiene?

- Malestar general y cansancio, síntomas gripales (náuseas, vómitos, fiebre, etc.), ictericia (color amarillento en la piel y el blanco de los ojos), dolor de estómago (en el lado derecho superior del abdomen), orina de color marrón oscuro, heces de color claro, diarrea, picores en ausencia de erupción, pérdida de apetito y/o de peso.
- Estos síntomas no aparecen siempre (en muchas ocasiones no hay ningún síntoma), ya que suele ser una enfermedad leve, aunque en casos excepcionales puede presentarse una hepatitis fulminante.

## ¿Hay vacuna?

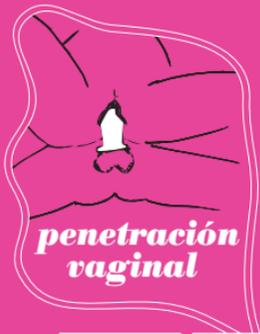
- **Sí, existe una vacuna**, con una eficacia de casi el 100%, que consiste en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
- Puedes vacunarte en tu centro de salud.

## ¿Cómo protegerte?

- Vacunándote contra la Hepatitis A.
- En las relaciones sexuales, usando barreras como condones y guantes y evitando el contacto no protegido con el ano.
- Manteniendo una higiene adecuada: lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de preparar la comida y comer.
- Lavando las verduras, hortalizas y frutas antes de comerlas.

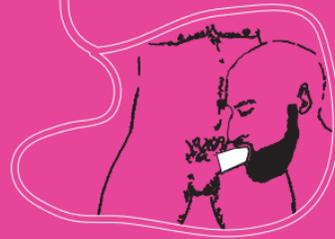
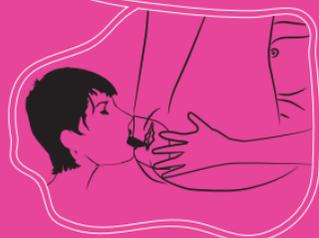
## ¿Tiene tratamiento?

- Sólo necesita tratamiento, sintomático, si aparecen complicaciones.
- Entre el contagio y la aparición de síntomas transcurren de 2 a 7 semanas. Si te infectas, te sentirás enfermo durante unas semanas, teniendo que descansar y evitar el alcohol y las comidas grasas; tus defensas harán el resto para superar la enfermedad.
- Una vez has contraído la Hepatitis A quedas inmunizado para toda la vida.
- Las personas infectadas por el virus de la Hepatitis A, tengan o no síntomas, pueden transmitirlo a otras personas.



# Hepatitis B

*evita el contacto sexual no protegido*



# Hepatitis B

## ¿Dónde se halla el virus?

- El virus de la Hepatitis B (VHB) se encuentra principalmente en la **sangre, semen y secreciones vaginales**, de una persona infectada.

## ¿Cómo se transmite?

- Manteniendo relaciones sexuales sin protección con una persona infectada:
  - penetrándola o siendo penetrado/a, anal o vaginalmente practicando el sexo oral, felación (“mamada”) y cunnilingus (lamer la vulva).
  - compartiendo juguetes sexuales con otras personas.
  - introduciendo los dedos o el puño (“fist fucking” o “fisting”) en el ano.
  - realizando prácticas sexuales con las que pueda entrarse en contacto con sangre.
- Entrando en contacto con sangre infectada.
  - Compartiendo agujas, jeringuillas y material para inyectarse droga o al compartir tubos para inhalar cocaína.
  - Realizándose tatuajes en condiciones inadecuadas.
  - Compartiendo cepillos de dientes, navajas de afeitar, etc.
- Transmisión vertical: la mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo.
- El virus de la Hepatitis B es 100 veces más fácil de contraer que el VIH.

## ¿Qué síntomas tiene?

- Tiene los mismos síntomas que la Hepatitis A, aunque suelen ser más intensos y pueden ser más graves.
- En el 10% de los casos la infección se hace crónica.

## ¿Tiene vacuna?

- **Sí, hay una vacuna**, con una eficacia de cerca del 95%, consistente en 3 dosis espaciadas a lo largo de unos 6 meses.
- Puedes vacunarte en tu centro de salud.

## ¿Cómo protegerte?

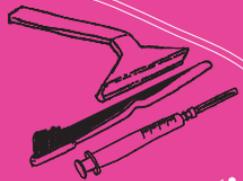
- Vacunándote contra la Hepatitis B.
- En las relaciones sexuales, usando barreras protectoras: condones para el sexo anal, vaginal y oral, y guantes en caso de introducir dedos o puño en el ano.
- Evitando compartir agujas y jeringuillas, tubos para inhalar y utensilios de higiene personal.

## ¿Tiene tratamiento?

- En la mayoría de los casos las personas infectadas se recuperan, sin necesidad de recibir tratamiento, después de unos meses.
- En algunos casos la enfermedad se hace crónica, dañando el hígado permanentemente, y pudiendo llevar a una cirrosis, a un cáncer de hígado, o incluso a un fallo hepático que puede producir la muerte, por lo que en determinadas ocasiones la hepatitis crónica debe ser tratada.
- Algunas personas se convierten en portadores del virus toda la vida. La mayoría de portadores del virus de la Hepatitis B no tienen ningún síntoma, pero pueden transmitir el virus a otras personas.

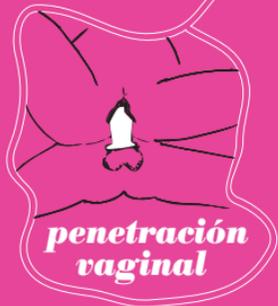
# Hepatitis C

*evita el contacto sexual  
no protegido*



*no compartir*

*fist fucking*



*penetración  
vaginal*

*penetración  
anal*



# Hepatitis C

## ¿Dónde se halla el virus?

- El virus de la Hepatitis C (VHC) se encuentra principalmente en la **sangre** de una persona infectada.

## ¿Cómo se transmite?

La vía de transmisión habitual es la **sanguínea**:

- compartiendo agujas, jeringuillas o material inyectable, así como tubos para inhalar.
- compartiendo cepillos de dientes, navajas de afeitar.
- Sin embargo, es posible contraer el virus de la Hepatitis C en las **relaciones sexuales** mediante determinadas prácticas en las que pueda entrarse en contacto con sangre infectada (como en la penetración anal o vaginal durante la regla o el “fist fucking” o “fisting”).
- La hepatitis B y C se pueden transmitir a la vez y conjuntamente.
- La hepatitis C no se transmite con tanta facilidad como la B y A.

## ¿Qué síntomas tiene?

- Tiene los mismos síntomas que la Hepatitis A y B, aunque la mayoría de las personas contagiadas no tienen ningún síntoma durante la fase aguda de la infección.
- En la mayoría de los casos la infección se hace crónica y permanece sin dar síntomas aunque también es posible que al cabo de varios años dañe al hígado provocando una cirrosis, o incluso un cáncer de hígado.

## ¿Tiene vacuna?

- **No**, la Hepatitis C **no tiene vacuna**.

## ¿Cómo protegerte?

- En las relaciones sexuales, usando barreras como condones y guantes.
- Evitando compartir agujas y jeringuillas, tubos para inhalar y utensilios de higiene personal.

## ¿Tiene tratamiento?

- Tiene un tratamiento que es efectivo en más de la mitad de los casos.
- En algunas personas, la Hepatitis C se puede transformar en una enfermedad crónica grave, impidiéndoles incluso llevar una vida normal o llevarles a la muerte. Por esto es necesario realizar controles periódicamente y tratarla si aparecen complicaciones.
- Aunque no presenten síntomas, las personas con Hepatitis C pueden transmitir la infección a otra gente.