

Límites Internos
Grupo de Ayuda Mutua 2023



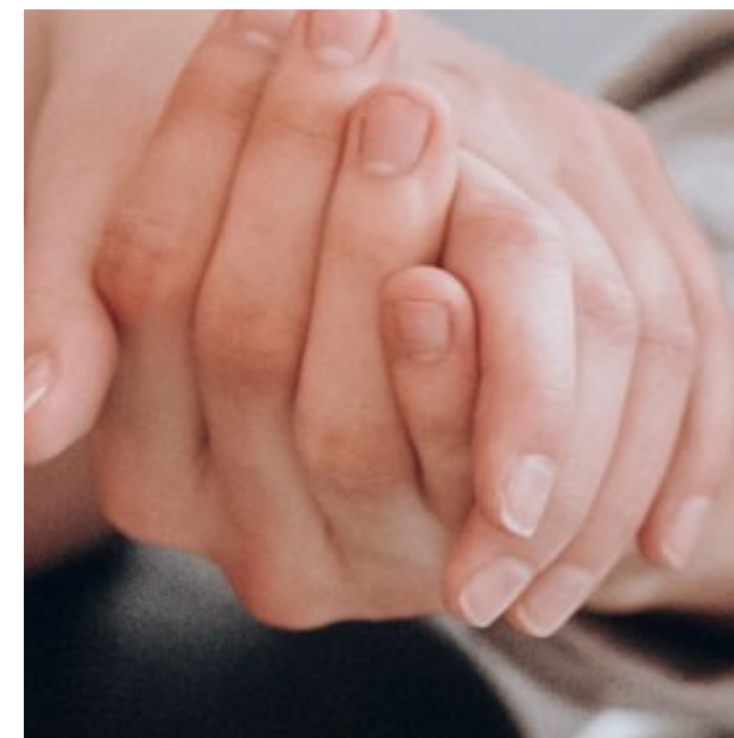
¿Por qué establecer límites internos?

Como parte del Proyecto ConVIHviendo, el Grupo de Ayuda Mutua de COGAM (GAM) debe proporcionar un espacio seguro para el diálogo entre personas LGBTIQ+ con VIH, que comparten y aprenden de sus experiencias.

A inicios de año se sometió a votación del GAM una propuesta de "Límites Internos" que buscan facilitar una participación armoniosa en 2023.* Cada planteamiento se votó de forma independiente y sólo aquellos que lograron más del 50% de aprobación quedaron validados.

Conocer y respetar los límites establecidos por el grupo es indispensable para ingresar y permanecer en el GAM.

*Votación realizada del 13 al 14 de febrero (25 respuestas)



Siete límites de nuestro espacio de confianza

1 Somos un grupo **incluyente**

Admitimos a toda persona LGBTIQ+ con VIH, previa entrevista con los técnicos de COGAM

2 **Respetamos** la opinión de las personas y a las personas

Somos empáticos y no juzgamos

3 Hablamos siempre en **primera persona**

Compartimos nuestras experiencias, sin generalizar ni decir a otros qué deben hacer

4 Respetamos el **turno de palabra**

Levantamos la mano, para no monopolizar la palabra y evitar conversaciones cruzadas

5 Nuestra participación es **voluntaria**

Puedes hablar cuando estés preparado, respetamos tu silencio. Nadie está obligado a hablar, más allá de la cortesía elemental

6 Lo que aquí se dice, **aquí se queda**

No compartimos fuera lo que se haya dicho o visto dentro del GAM (historias personales)

7 Respetamos la **privacidad de otros**

No revelamos datos personales ni imágenes de los participantes del GAM



Procedimiento para el manejo de incidencias

Conocer y respetar los límites establecidos por el grupo es indispensable para permanecer en el GAM. Por ello, se ha definido el siguiente procedimiento para el manejo de incidencias:

- 1** Cualquier **participante** puede llamar la atención directamente a otro **participante**, notificando a su vez al **coordinador del GAM**
- 2** Con la **segunda** notificación, el **coordinador** llamará la atención a la **persona reincidente** y elevará el caso al **Técnico de ConVIHviendo**
- 3** Ante la **tercera** notificación, el **coordinador** solicitará al **Técnico de ConVIHviendo** que cite y desvincule a la **persona reincidente**

Estas conversaciones y/o llamados de atención deberán darse siempre en privado, para proteger a los involucrados y la atmósfera general del GAM

Contacto:
T. 602 251 553
sexhealth@cogam.es
ayudamutuagrupo@gmail.com

